



HARMONY
FRISKVÅRD & REHAB

- den naturliga vägen till bättre hälsa -

HÄLSOMÄSSA

CL Harmony Brobacken 2 (ovanför SEB)

Lördagen den 22 januari

► Kl. 10:00 - 12:45 **Mingel med utställarna**

Prova-på-aktiviteter

- Kl. 13:00 Yogapass
- Kl. 14:00 Föredrag om Traditionell Kinesisk Medicin
- Kl. 15:00 Longdan Qi Gong föredrag o prova-på
- Kl. 16:00 Introduktion i Kommunikologi© - ökad balans i tillvaron

OBS! Antalet platser för prova-på-aktiviteterna ovan är begränsat. Anmälningslistor finns uppsatta på dörren till CL Harmony. Först till kvarn gäller!

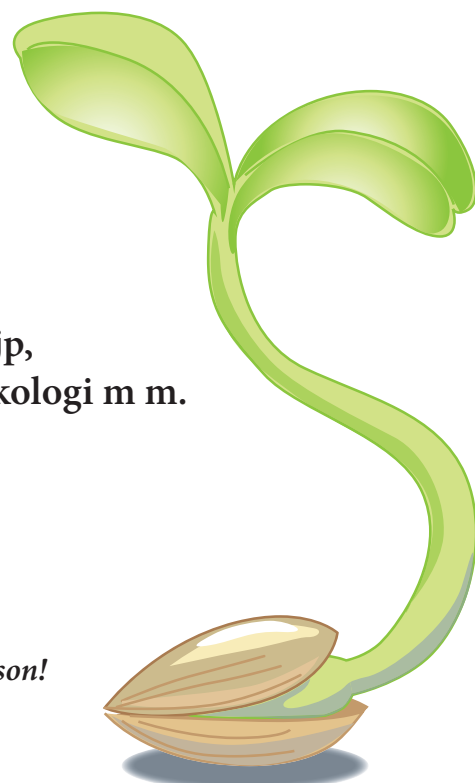
- Kl. 13:00 - 17:00 Du kan ta del av 30 minuterspass i:
Zonterapi, Akupunktur, Hälsocoaching,
Helhetsundersökning, Massage, Kinesiotejp,
Spikmatta, Balansbollsträning, Kommunikologi m m.

Passen går att boka under förmiddagen eller som "drop-in" i mån av plats.

VÄLKOMNA önskar

Cecilia Lindblom, Alexandra Nagorka, Bengt Fogdestam och Linda Nilsson!

Kicka igång året med
nya tips och idéer
för ett hälsosammare
och härligare liv!



HARMONY
FRISKVÅRD & REHAB

Camp Coachee

Zonterapi Nu
BENGT FOGDESTAM

disciplinda