



HARMONY
FRISKVÅRD & REHAB

- den naturliga vägen till bättre hälsa -

Vårens aktiviteter på CL Harmony Friskvård & Rehab i Lerum



Hälsomässa , 22e januari kl 10-17

Kicka igång året med nya tips och idéer för ett hälsosammare och härligare liv!



Yoga – med Alexandra från Camp Coachee

Torsdagar kl 19-20



Longdan Qi Gong

Kurs start 2e februari kl 18-19.30 detta tillfälle sedan kl 19.00-20.30 (1,5 tim per gång)
Totalt 6 tillfällen varannan tisdag och varannan onsdag.



Workshop, Kommunikologi - För ökad balans i tillvaron!

Linda från Dicipinda håller denna intressanta workshop.
Lördagen den 26e februari kl 10.30 – 12.30.



Massage för hemmabruk:

” Rygg & Nacke” startar tisdagen den 22e mars kl 18-20 och fortsätter vid ett tillfälle till.
De andra blocken startar när intresselistan fyllts på.



Föredrag i Traditionell Kinesisk Medicin 2 (fortsättning)

Fördjupning och puls och tung diagnostik hålls tisdagen den 5e april kl 18-20.



Föredraget i Traditionell Kinesisk medicin 1 (Grunden) ligger under hälsomässan.
När intresselistan fylls på håller jag ett nytt föredrag 1.

Cecilia Lindblom från CL Harmony håller i aktiviteterna om inget annat anges.
För intresseanmälan och mer info maila info@clharmony.nu.